



ПРОФЕСИОНАЛНА ТЕХНИЧЕСКА ГИМНАЗИЯ “ДЖОН АТАНАСОВ”

ГР. КЮСТЕНДИЛ

2500 гр. Кюстендил ул. “Кокиче” 7, тел. и факс +359 78 520 279

тел: +359 78 522 687, e-mail: [ptg\\_kn@abv.bg](mailto:ptg_kn@abv.bg)



## ЗА ВАС РОДИТЕЛИ

### ОСНОВНИ ПОСЛАНИЯ И МЕРКИ

COVID-19 е нов вирус и все още не е ясно какво е въздействието му върху децата. Знаем, че е възможно с вируса да бъдат заразени хора на всякаква възраст, но засега се съобщава за сравнително малък брой случаи на COVID-19 при деца. В някои случаи заразяването може да доведе до фатален изход – досега най-вече при възрастни хора със съпътстващи заболявания.

### ЗАПОЗНАВАНЕ С НАЙ-АКТУАЛНИТЕ ДАННИ

Запознайте се с основната информация за заболяването, причинявано от коронавирус (COVID-19), включително симптоми, усложнения, начини на заразяване и превенция на за-разяването. Информирайте се от надеждни източници, като УНИЦЕФ, СЗО и националните здравни органи. Обърнете внимание и имайте предвид, че се разпространява фалшива информация/заблуди от уста на уста или онлайн.

### РАЗПОЗНАВАНЕ НА СИМПТОМИТЕ НА COVID-19 (КАШЛИЦА, ТЕМПЕРАТУРА, ЗАТРУДНЕНО ДИШАНЕ) ПРИ ВАШЕТО ДЕТЕ

Потърсете медицинска помощ, като първо се обадите на обслужващото ви здравно заведение/личен лекар и в случай че бъдете посъветвани, го заведете за преглед. Не забравяйте, че симптоми като кашлица или температура могат да бъдат грипоподобни или сходни със симптомите на обикновената настинка, които са доста по-разпространени заболявания. Ако детето ви е болно, оставете го вкъщи и уведомете училището, че ще отсъства, и за симптомите, които проявява.

Поискайте различни упражнения и материали за четене, така че учениците да продължат да учат, докато са вкъщи. Обяснете на детето си на достъпен език какво се случва и го уверете, че всичко ще бъде наред.

## **НЕ СПИРАЙТЕ ДЕЦАТА ОТ УЧИЛИЩЕ, КОГАТО СА ЗДРАВИ**

Когато детето ви не проявява никакви симптоми, като температура или кашлица, най-добре е да посещава училище, освен когато е обявено предупреждение за опасност за общественото здраве или има някакви други официални указания, засягащи училището на вашето дете. Вместо да спирате децата от училище, научете ги на добри хигиенни респираторни практики и навици за миене на ръце в училище и на други места, като напр. често миене на ръцете (вж. по-долу), покриване на носа и устата при кихане или кашляне със свит лакът или със салфетка, която след това се изхвърля в кошче с капак; да не докосват очите, устата или носа си, ако не са си измили ръцете добре.

В помощ на училищата е разработеният от Асоциация „Родители“ наръчник за родители, който може да се намери на:  
<https://drive.google.com/file/d/19FPprH5evfjvAOG3q48QtgWmod6u1kBM/view?usp=sharing>.

### **И не забравяйте!**

Ако детето не се чувства добре, не го пращайте на училище.

Бъдете здрави и пазете околните!

*Препоръки и насоки от СЗО за предприемане на предпазни мерки:*

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://www.epi-win.com/>